



Sponsors of the Year 2026 (In alphabetical order)



ASSOCIATED PROFESSIONAL ENGINEERS LTD
聯合專業工程有限公司



Supporting Organization of the Year 2026



香港職業安全衛生協會
THE HONG KONG OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ASSOCIATION

深圳醫療科技與應急裝備探索之旅： 從智慧急救到康復外骨骼的啟示

作者：王肇鋒先生（香港職業安全衛生協會資深會員）
阮偉傑先生（香港職業安全衛生協會執行委員會增選委員）
馬婉婷女士（香港職業安全衛生協會副會長及編委會主席）

引言

今年7月中旬，香港職業安全衛生協會（HKOSHA）組織了一場別開生面的深圳創新科技考察之旅。代表團前往深圳，深入探索國內在應急救援與醫療康復科技領域的最新發展。

智慧急救網絡：安保醫療科技與AED普及化

行程的首站，我們來到了全國領先的急救設備生產企業—深圳市安保醫療科技股份有限公司（Amoul®）。安保醫療專注於院前及院內應急醫療設備的研發與製造，其產品已成功進駐全國2,000多家醫療機構（包含500多家三甲醫院及大學附屬醫院），奠定了其同類產品中的領導地位。

除了提供醫院重症監護器材外，安保醫療亦涵蓋多種院前急救設備，如自動心外壓機、自動體外心臟除顫器（Automated External Defibrillator，簡稱AED）、視頻喉鏡、便攜式電動抽痰機以及CPR心肺復甦訓練模型。

為心臟「強制重新開機」

在香港特區政府及各界機構的積極推廣下，AED已廣泛普及於大型商場、港鐵站、運動場乃至學校等公共場所。當患者發生心室纖維性顫動（Ventricular Fibrillation）-即心室因電流活動紊亂，導致心肌出現無效且極速的顫動，無法正常將血液泵送至腦部時，若無及時急救，患者會在極短時間內死亡。

在救護人員抵達前，一般人最有效的應對方式便是立即施行心肺復甦術（CPR）並配合AED進行電擊除顫。AED內置的微電腦能即時分析患者的心臟電流活動。若確認為心室纖維性顫動，設備會自動充電，並以極短暫的電流穿過心臟，讓發出混亂訊號的心肌細胞暫停，進而重啟正確的神經訊號，令心臟恢復正常且有規律的跳動。

目錄 CONTENTS

深圳醫療科技與應急裝備探索之旅：從智慧急救到康復外骨骼的啟示	1-5
順時養生 安然度夏—從中醫角度談夏季防暑祛濕與秋季養肺保健.....	7-10
HKOSHA News - New Members	11

本通訊所提供的資料只作參考用途。對於本通訊所載任何資料的準確性、完整性、錯誤或遺漏，本會不會作出任何保證或承擔任何責任。

HKOSHA Correspondence Address

P. O. Box 79700,
Mong Kok Post Office,
Kowloon, Hong Kong.
Tel: 2332 9210
www.hkosha.org.hk
E-mail: admin@hkosh.org.hk
FB: http://www.facebook.com/
OSHA.HKSAR

數碼化智慧監控與軟實力賦能

然而，硬體的配備必須配合軟體與管理系統的支持。AED 購置一段時間後，可能因環境因素出現電池耗盡、設備異常或配件未及時補充的情況。這猶如火警時滅火裝置失靈，後果不堪設想。

在智慧城市強調高效管理的背景下，安保醫療利用數碼化物聯網平台實時監控全市 AED 的運作狀態。管理人員可透過「AED 覆蓋地圖」即時掌握設備狀態；當設備電量偏低或出現異常，用戶與支援團隊皆能同步掌握數據，迅速提供解決方案，避免急救設備出現「真空期」。



深圳安保醫療AED智慧全景實時狀態分布圖

此外，安保醫療作為歐洲復甦委員會（ERC）在中國的戰略合作夥伴，致力將硬體研發、國際急救標準與本地需求相結合。目前，公司已在全國建立逾 100 家培訓中心，培訓逾 2,000 名導師，並為超過 46 萬人次提供訓練。其 CPR 訓練模型亦廣泛供應給包含香港在內的海內外機構。這種軟硬兼備的模式，真正提升了工作場所在危急關頭的自救與互救能力。考察期間，會員們還參觀了 AED 的發展歷史展區及嚴格的檢驗流程（包含高規格的電磁場與電磁輻射測試檢測，及防水防震測試），對其完善的品管與培訓系統表現出濃厚興趣。



深圳安保-歐洲心肺復甦學會中國代表

科技爭取黃金救援時間

現實環境的職安健挑戰正日益嚴峻。隨著全球氣候暖化導致香港夏季氣溫屢創新高，加上勞動人口高齡化、電動化工具的廣泛應用，中暑、過勞及觸電等誘發心臟驟停的致命風險，在各類工作場所愈趨普遍。許多工作場所佔地遼闊或樓層極高，即使香港救護服務極具效率，救護員抵達患者身邊仍需耗費不少時間。研究指出，心室纖維性顫動患者的存活率每延遲一分鐘便會暴跌 10%。因此，善用智慧工具配合 AED 的高覆蓋率，讓在場人員能第一時間取用施救，是現代安全與應急管理的關鍵。



深圳安保醫療科技公司總裁與訪問團合照

外骨骼機器人：醫療復康與職安健的新突破

除了院前急救裝備，代表團亦前往「邁步機器人」（MileBot Robotics）。這是一家專注於醫療及康復機器人研發的創科企業，已獲得多家知名機構的億元級別投資，其助行機器人更於 2023 年入選國家工信部《老年用品產品推廣目錄》，並榮獲「中國康復醫學會科學技術獎」二等獎。

我們深入探討了外骨骼機器人（Exoskeleton Robots）在醫療保健及復康服務中的前沿應用。這項技術不僅是臨床醫學的突破，更與我們關注的「職業健康」息息相關。醫療級外骨骼機器人的引入，為復康服務帶來了以下顯著突破：

- **精準步態重建與神經可塑性：**針對中風偏癱、脊髓損傷或腦外傷患者，外骨骼能提供符合人體工學的標準步態軌跡。透過持續且重複的精準訓練，能有效刺激患者的中樞神經系統，促進「神經可塑性」（Neuroplasticity），加速大腦重新學習行走機能，極大提升了患者的康復效率。
- **主被動訓練結合：**設備具備意圖識別技術，能根據患者的肌肉力量動態調整輔助。當肌力不足時給予助力（被動模式），當患者有一定發力能力時則減少輔助（主動模式），從而最大限度地激發患者自身的肌肉潛能，防止肌肉萎縮與關節僵硬。

• **減輕醫護職業勞損 (OSH效益)：**傳統下肢復康需要多名治療師及助理耗費大量體力協助患者。機器人能承擔患者重量，讓患者早期便能進行站立和行走訓練。從職安健角度來看，這大幅減輕了醫護人員在搬運或支撐患者時對腰背與關節造成的巨大壓力，有效預防職業性肌肉骨骼勞損，為前線醫療工作者提供更安全的工作環境。

• **心理健康與社交促進：**對於下肢運動功能障礙者而言，外骨骼是重拾尊嚴的橋樑。它幫助患者再次於戶外環境中活動，極大地提升了生活品質與參與社交活動的意願。

在交流中，會員們了解到邁步機器人已與香港多家復康服務機構展開合作。會員們更在現場親自體驗了機器人的操作，與專業團隊分享寶貴意見，氣氛熱烈。

消費級應用的拓展：K系列外骨骼

除了專業醫療領域，邁步更推出了面向消費大眾的「K系列外骨骼機器人」。這款輕量化智慧助行裝備，精準瞄準「戶外登山健行助力」與「中老年長者短途出行及日常運動輔助」兩大場景。硬體採用航空級鋁合金腿桿，兼顧堅固與輕量化，並配有反光條以提升暗光環境下的出行安全。在智慧控制方面，K系列搭載高精度動態感知演算法，能即時辨識運動意圖：行走中止時立刻停止助力，坐立切換時智能調節卸力與助力，讓使用者隨時隨地享受自由行走的樂趣。



K系列外骨骼 - 戶外登山健行助力



會員歐陽志豪先生體驗沉浸式外骨骼機械人



會長鄒鼎興先生體驗外骨骼機器人



深圳市邁步機器人科技公司參訪

借鑒內地頂尖的科技成果與培訓經驗，將這些創新的智慧方案引入香港的職安健體系，深化跨境合作，共同推動香港的安全與健康管理邁向更智慧、更高效的新篇章。

在此感謝深圳安保醫療科技公司及深圳邁步機器人科技公司的熱情招待。

總結與展望

中國作為科技大國，此次深圳之行讓我們深刻感受到國內在醫療與安全創新科技領域的強勁發展脈搏。從爭分奪秒的 AED 智慧急救網絡，到賦能患者與醫護人員的復康外骨骼機器人，無不展現了創新科技對生命健康的全面守護。緊急應變與職業健康作為安全管理不可或缺的雙翼，此次交流不僅拓寬了會員們的視野，更啟發我們把握大灣區的合作機遇。未來，我們期望能積極

申請成為認可安全稽核員

認可安全稽核員的認可服務旨在確保認可安全稽核員具備進行獨立安全審核所需的資格及能力。獲認可的安全稽核員可以參與由職安局安全稽核管理辦公室管理的安全審核項目（例如「房屋委員會安全稽核計劃」及「房屋協會建築地盤安全稽核計劃」）；或由香港安健認證計劃委派的安全認證審核項目（例如「職安健星級企業一裝修及維修業安全認可計劃」、「職安健星級企業一懸空式棚架安全認可計劃」、「職安健星級企業一密閉空間安全認可計劃」及「職安健星級企業一回收再造業職安健提升計劃」）。

認可安全稽核員的認可準則

- 根據《工廠及工業經營（安全主任及安全督導員）規例》註冊為安全主任及根據《工廠及工業經營（安全管理）規例》註冊為安全審核員，並在成為註冊安全主任及安全審核員後具備至少五年的工作經驗，而該工作經驗須顯示申請者於建築地盤工地全職擔任職業安全及健康事宜的管理職位；或香港安健認證計劃督導委員會視為等同的其他任何資格；及
- 申請人須根據職安局最新的安全審核系統完成一個安全審核並提交審核報告，而進行該安全審核的工地須為可接受的程度（例如新樓宇的建造工程項目，土木工程項目），從而證明申請人的安全審核能力及其報告的質素；及
- 申請人必須對安全管理、安全審核之概念及有關工業安全及健康事宜的香港法例有良好的理解；及
- 70歲或以上的申請人需提交一份由註冊醫生簽發的「體格檢驗證明書」，該證明書必須在提交日的三個月內完成。



申請詳情



(香港安健認證計劃相關網頁：
<https://certification.oshc.org.hk/ASA.html>)

中小型企業裝修維修 及建造業減塵工具資助計劃

「附設集塵裝置的充電式
中小型電炮／電錘及／或手提角磨機」

最高資助金額
首套產品價格**50%***

第二套產品價格**40%***

名額有限，先到先得！
請立即申請啦！

*必須為指定型號產品，
請掃描以下二維碼查閱
計劃詳情、條款及須知
或下載申請表格。

查詢／申請熱線：3578 8114



肺塵埃沉着病補償基金委員會
PNEUMOCONIOSIS COMPENSATION FUND BOARD

香港上環永樂街一百四十八號南和行大廈十五字樓



順時養生 安然度夏 從中醫角度談夏季防暑祛濕與秋季養肺保健

作者：董爽博士

註冊中醫師

香港大學專業進修學院生命科學及科技學院副總監及高級課程主任



關懷於不同工作場所的工友在夏天時的工作安全，特別是預防中暑，一直都是我們關注的焦點。今次我們嘗試由中醫的角度出發，為大家剖析夏季防暑與秋季養生的妙招。

一、引言

香港的夏天，對於打工仔來說，可謂「內外夾擊」。在戶外地盤、街道清潔或運輸作業的工友，烈日當空，汗流浹背，時不時就聽聞有人頭暈眼花、噁心胸悶，那是暑熱正悄悄耗損身體；而在寫字樓、商場或室內場館工作的朋友，卻又長年累月被強勁冷氣包圍，坐得久了，常常覺得肚脹脹、手腳冰冷、精神不振，那是寒濕之氣在不知不覺間困住了脾胃。

這些都是夏季常見的健康困擾。中醫養生講究「因人、因時、因地」制宜，今天我們就從這些日常場景出發，結合中醫的智慧，為大家提供簡單實用的防暑祛濕及秋季養生建議，帮助大家平穩度過炎夏，迎接秋冬。

二、香港夏季氣候特點與中醫致病機理

先說戶外。香港夏季酷熱潮濕，烈日曝曬下，人體大量出汗，汗出過多會帶走身體的津液和陽氣。中醫認為「暑為陽邪，其性炎熱」，暑熱直接耗傷氣陰，所以戶外工作者容易出現口乾、乏力、心煩、小便短赤，嚴重時更會中暑昏厥，這便是「暑熱傷氣」的表現。同時，空氣中濕氣重，濕邪容易阻礙脾胃的運化功能，使人食慾下降、身體困重，這就是「暑多挾濕」。

再看室內。很多辦公室、商場的冷氣溫度調得過低，室內外溫差可達十度以上。工友從炎熱的室外突然進入冰冷環境，毛孔急劇收縮，汗液無法正常排出，暑濕之氣便鬱閉在體內。若是辦公室久坐不動，寒邪更會阻滯經絡氣血。中醫說「陰盛傷陽」，冷氣寒邪會令脾胃陽氣受損，運化能力下降，於是出現腹脹、腹痛、泄瀉或大便黏滯，這便是「寒濕困脾」。此外，頸背、肩膀長期暴露在冷氣下，寒邪阻滯經絡，還會導致肩頸僵硬、頭痛等不適。

所以，無論是戶外高溫還是室內低溫，夏季養生的核心都在於「防暑」與「祛濕」，同時要顧護脾胃陽氣。《黃帝內經》教導我們要順應天時，夏季應晚睡早起，保持心情舒暢，讓陽氣得以宣泄，但也要避免過度消耗，這便是「夏養長」的道理。

三、夏季養生三大重點

(i) 飲食調養——清熱祛濕、顧護脾胃

暑熱耗氣傷津，濕邪困脾，容易影響食慾。因此夏季飲食宜清淡、質軟、易消化，減少肥膩、煎炸及辛辣食品，以免助濕生痰或化火傷津。

- **推薦消暑祛濕食材：**如冬瓜、絲瓜、薏米、赤小豆、茯苓、白扁豆、陳皮、荷葉及山藥等。薏米可微炒以減其寒性，更可少量加入生薑片同煮，更適合脾胃虛寒者。
- **推薦清熱解暑食材：**如西瓜、綠豆、苦瓜、黃瓜、雪梨及番茄等。西瓜有「天然白虎湯」之稱，能清熱解暑、生津止渴；苦瓜能清熱瀉火，激發脾胃運化；綠豆、老黃瓜能利水滲濕，清熱解毒；黃瓜、雪梨、番茄能清熱生津，番茄更能抗氧化，保護血管，提升免疫力。
- **推薦消暑飲品：**
 - 酸梅湯（烏梅、山楂煲水）- 醒脾開胃。適合戶外汗多口乾者。
 - 二皮飲（鮮西瓜皮與鮮絲瓜皮煲水）- 清熱解暑。適合煩渴、尿黃及口舌生瘡者。
 - 綠豆湯 - 清熱解毒。適合火氣旺、口乾舌燥、皮膚生瘡或生熱疹者。
 - 冬瓜薏米荷葉湯 - 清熱解暑、健脾祛濕。適合濕重體困、食欲不振及大便稀溏者。
 - 「三豆飲」- 綠豆、赤小豆及黑豆各20克熬煮，三者搭配消暑而不傷脾胃。適合作為三伏天保健飲品。
- **飲水注意：**夏季汗多，要養成多飲水習慣，但宜「熱無灼唇，冷無冰齒」。凍飲易傷脾胃陽氣，大量出汗後更應以溫水小口多次飲用，避免貪涼。



註：以上圖片由AI生成



註：以上圖片由AI生成

(iii) 穴位保健與簡易外治法

日常按揉以下穴位，有助清熱祛濕、寧心安神：

1. 內關穴（手腕橫紋上約兩寸，兩筋之間）—寧心安神，緩解胸悶心悸。
2. 足三里穴（膝蓋外側凹陷下約三寸）—健脾和胃，增強運化。
3. 合谷穴（虎口處）—通絡開竅，清瀉暑熱，中暑時可急按人中或合谷穴。
4. 大椎穴（頸後第七頸椎棘突下凹陷）—清熱解表，緩解暑熱頭痛。
5. 穴（小腿內側，膝蓋內側凹陷下方）—健運脾胃，祛濕利水。

此外，中醫「三伏天天灸」是「冬病夏治」的傳統療法，在一年中陽氣最盛的日子以藥物敷貼穴位，對鼻敏感、哮喘等虛寒性病症有良好預防效果，有興趣者可在三伏期間諮詢註冊中醫師。

四、夏秋之交的平穩過渡

香港的夏秋之交，有所謂「爭秋奪暑」之說—暑氣未消而秋燥漸起。此時養生核心在於平衡「清熱」與「潤燥」，固護肺脾。

- 夏末濕氣仍重，脾胃功能尚弱，不宜急於進補，否則肥甘厚味反易助濕生痰。宜繼續選用茯苓、薏苡仁、山藥、蓮子及芡實等健脾化濕之品。
- 起居上逐步調整作息，開始早睡早起，順應陽氣收斂之勢。

五、秋季養肺準備

（一）秋燥的特點與危害

踏入九月，香港天氣雖然仍帶暑氣，但早晚已開始轉涼，空氣中的濕度亦逐漸下降，這就是「秋燥」的來臨。中醫認為「燥勝則乾」，秋燥最易傷肺，因為肺是「嬌臟」，喜潤惡燥。對於經常在戶外工作的朋友，秋季仍需長時間暴露在乾燥的空氣中，容易出現口乾咽痛、乾咳少痰、皮膚龜裂、流鼻血等「燥邪犯肺」的症狀。同時，經過一個夏天的消耗，人體氣陰本來就有所虧損，若再疊加工作壓力大、精神緊張，更會加重氣機鬱滯，導致「秋乏」特別明顯，例如早上起不來、午後昏昏欲睡、全身乏力，這便是氣陰兩虛、濕濁未清的表現。此外，秋季早晚溫差加大，戶外工作者若衣著單薄，冷風侵襲肌表，寒邪易從口鼻或皮毛而入，誘發感冒、咳嗽、關節疼痛，這就是「凍」出病來。因此，秋季養生要抓好「三防」：防燥（潤肺）、防乏（補氣養陰）、防凍（適當保暖）。既要多食潤肺之品，又要適時調整作息，更要根據氣溫變化靈活添衣，尤其保護好頸背、腹部和關節，這樣才能平穩過渡。

(ii) 起居作息——順應天時、護養陽氣

- 夏季晝長夜短，宜「夜臥早起」，但入睡時間不宜超過晚上11時。中午可午睡30分鐘，以消除疲勞。
- 居室保持清涼通爽，早晚開窗通風，中午高溫時可用空調，但溫度宜設定在25°C左右，避免室內外溫差過大。睡覺時勿正對風扇或冷氣出風口，以防風邪入侵，尤其注意保護肚臍（神闕穴）和後背（督脈、膀胱經）。
- 戶外活動應避免烈日曝曬，備好遮陽帽、太陽眼鏡、淺色透氣衣物及充足水分，盡量選擇清晨或傍晚時段外出。



(二) 秋季飲食調養 — 潤肺防燥

中醫有「培土生金」之說，即健脾以養肺。秋季飲食應以「滋陰潤肺」為原則。

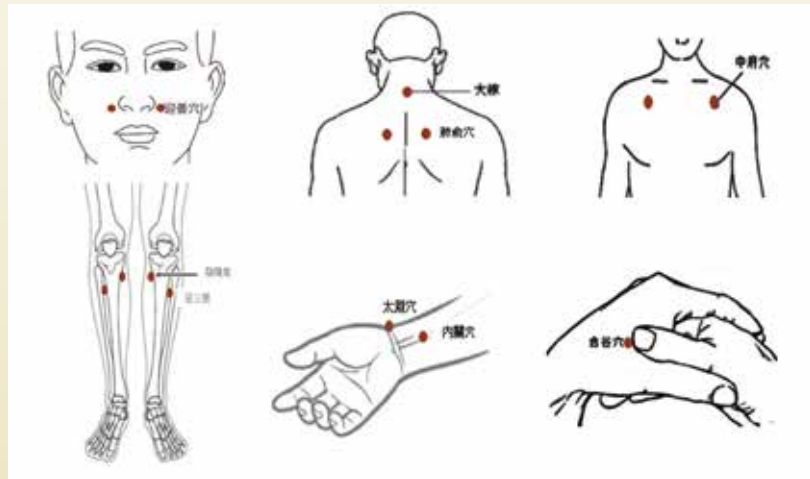
- **推薦潤肺食材**：雪梨、百合、銀耳、蓮藕、山藥、蜂蜜、杏仁、枇杷、玉竹及沙參等。中醫認為「白色入肺」，白色食物多具潤肺止咳、生津止渴之效。
- **「少辛增酸」**：秋季宜收不宜散，可適當多吃橘子、檸檬、石榴、番茄、烏梅及葡萄等酸味果蔬，少食蔥、薑、蒜及韭等辛味。
- **推薦湯水**：冰糖燉雪梨、銀耳百合羹、沙參玉竹湯及山藥百合粥。山藥健脾，百合潤肺，是秋季經典搭配。

(三) 秋季作息與情志調養

- 秋季宜「早臥早起」，晚上盡量在十點半前入睡，以順應陽氣收斂。
- 秋季萬物凋零，易引發悲秋情緒。應保持心態平和，多參與戶外活動，適當運動，以舒展氣機，避免抑鬱。

(四) 穴位按摩補益肺氣

1. 肺俞穴（背部第三胸椎棘突下旁開1.5寸）：調理肺臟，增強宣發肅降功能。
2. 迎香穴（鼻翼兩側）：舒暢胸中之氣，健肺養肺。
3. 太淵穴（腕掌側橫紋桡側動脈搏動處）：補益肺氣，宣肺化痰。
4. 中府穴（胸前外側，鎖骨下窩外側，橫平第一肋間隙）：宣肺理氣，緩解咳嗽胸悶。



註：以上圖片來自網上

六、結語

中醫養生強調「順應四時，天人相應」。香港夏季炎熱潮濕，秋季燥邪當令，我們應因時制宜，調整飲食、起居與情志。暑天注意清熱祛濕、顧護脾胃；夏秋之交平穩過渡；秋季及早養肺防燥。將這些養生智慧融入日常生活，便能有效提升體質，預防季節性疾病，安然度過每一個轉換的季節。願大家都能順時養生，健康常伴。

The Community of Safety & Health Practice in Hong Kong - Since 1977

名譽顧問

譚耀宗先生 GBM, GBS, 太平紳士
何鍾泰博士 SBS, MBE, S.B.St.J., 太平紳士
詹伯樂先生 GBS, OBE, 太平紳士
陳家駒博士 SBS, 太平紳士
何世柱先生 GBM, GBS, OBE, 太平紳士
白德善先生
張孝威先生 SBS

名譽法律顧問

畢保麟先生

義務核數師

劉愷昊先生

名譽會長

羅志明先生

執行委員會 (2026及2027年度)

會長 鄧鼎興先生

副會長 馬婉婷女士

副會長 任嘉榮先生

義務秘書 馬思傑先生

義務司庫 歐陽志豪先生

委員

錢念惠先生

甘耀權先生

林啟榮先生

林友興先生

梁偉光教授博士

謝津權博士

楊中源先生

增選委員

陳迦薇先生

林滿年先生

阮偉傑先生

Honorary Advisors

Mr. Tam, Yiu Chung, GBM, GBS, JP

Ir Dr. Ho, Chung Tai, Raymond

SBS, MBE, S.B.St.J., JP

Ir James Blake, GBS, OBE, JP

Dr. Chan, Ka Kui, SBS, JP

Mr. Ho, Sai Chu, GBM, GBS, OBE, JP

Mr. John R.P. Battersby

Mr. Cheung, Hau Wai, SBS

Honorary Legal Advisor

Mr. Patrick M Burke

Honorary Auditor

Mr. Lau, Hoi Ho, Anthony

Honorary President

Mr. Law, Chi Ming

Executive Council (Term of 2026 & 2027)

President Mr. Chow, Ting Hing, Edward

Vice President Ms. Ma, Yuen Ting, Julie

Vice President Mr. Yum, Ka Wing, Kelvin

Hon. Secretary Mr. Ma, Sze Kit

Hon. Treasurer Mr. Au-Yeung, Chi Ho, Remus

Members

Mr. Chien, Lim Wai, Samuel

Mr. Kam, Yiu Kuen

Mr. Lam, Kai Wing, Ivan

Mr. Lam, Yau Hing, Peter

Prof. Dr. Leung, Wai Kwong, Daron

Dr. Tse, Chun Kuen, Alex

Mr. Yeung, Chung Yuen

Co-opt Members

Mr. Chan, Ka Lun

Mr. Lam, Moon Lin

Mr. Yuen, Wai Kit, Tim

Publisher

The Hong Kong Occupational Safety and Health Association

Correspondence Address :

P. O. Box 79700, Mong Kok Post Office,

Kowloon, Hong Kong.

Tel: 2332 9210

Copyright 2026 HKOSHA

Neither the Editorial Board nor the Association accept responsibility for, nor necessarily agree with, any views expressed, statements or claims made in any articles, news items, letters or advertisements published in or with The Safety Bulletin.

HKOSHA NEWS

Current Members

As of end August 2026, there are 434 members in HKOSHA.

The following membership applications were approved in July 2026

Approval of Membership

Name	Grade of Membership
DENG HuiSi	Member
NG Tung Lam	Member
CHAN Kwong Ning	Professional Member
LAI Siu Pan	Professional Member

Membership Upgraded

Name	Grade of Membership
Dr. TSE Chun Kuen	Fellow Member



■ Kai Tak Sports Park



COMMITTED
PROFESSIONAL
UNITED



Website



LinkedIn



■ The Henderson